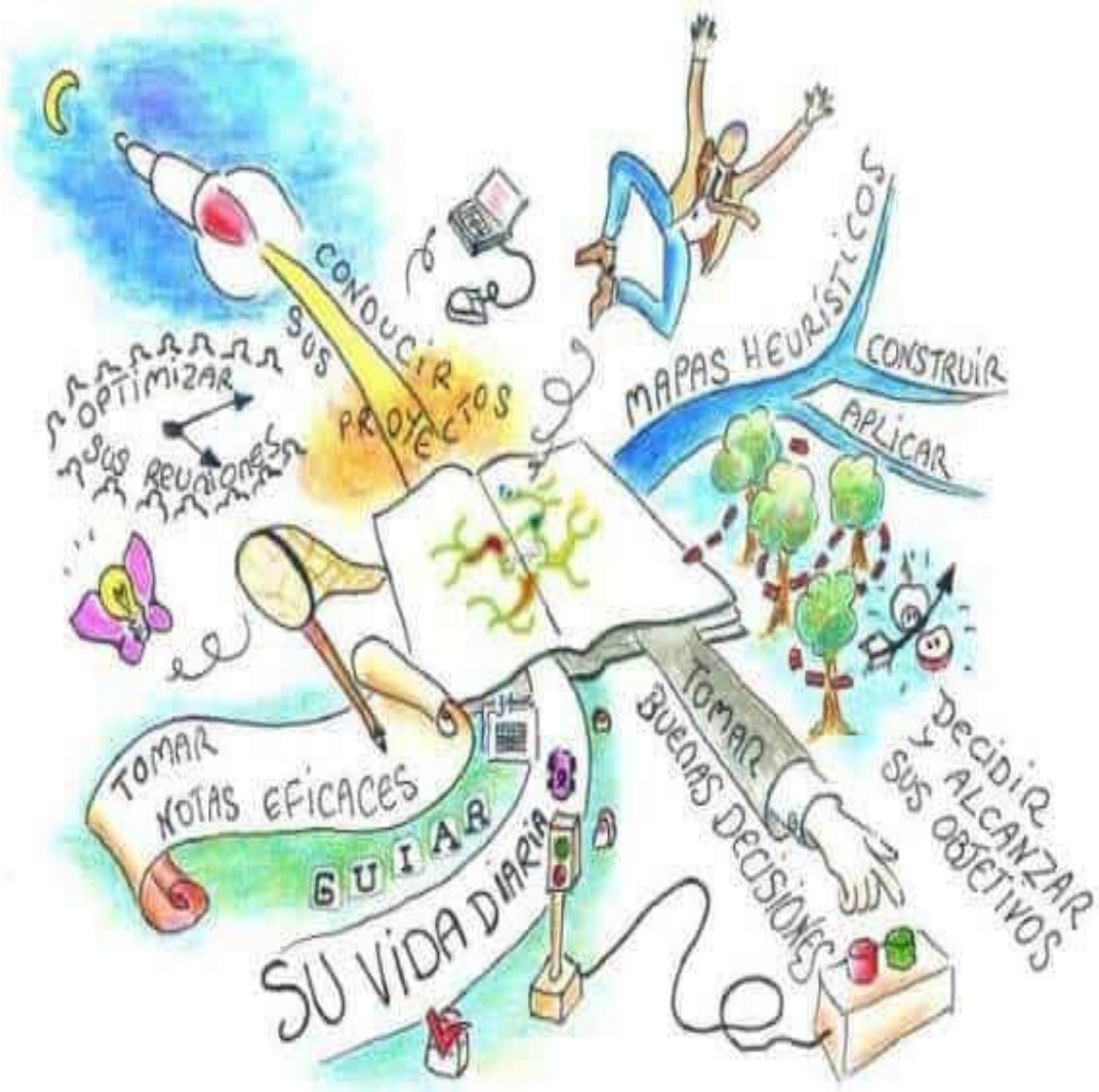
UANL

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN



Mapa mental

Antes de empezar

¡Bienvenido! El día de hoy aprenderás sobre la herramienta "mapa mental", pero antes de empezar observa las siguientes imágenes. ¿Sabes qué son?

¡Por supuesto!

Las siguientes imágenes son de neuronas, todos los seres humanos las tenemos, seguramente ya habías visto su representación gráfica.

Te gustaría saber, ¿qué tienen que ver las neuronas con un mapa mental? Para saberlo, primeramente, te prestaremos la definición de neurona.

*Las **neuronas** son las **células** funcionales del **tejido nervioso** que se encuentran en nuestro cerebro. Éstas se **interconectan** entre sí formando **redes de comunicación** que transmiten señales a nuestro sistema nervioso. El sistema nervioso envía las señales a nuestros órganos y permite que nuestro cuerpo pueda realizar cualquier actividad de la vida cotidiana. Las funciones complejas del **sistema nervioso** son consecuencia de la interacción entre redes de neuronas, y no el resultado de las características específicas de cada neurona individual.*

Antes de empezar II

Nuestro cerebro se encarga de hacer representaciones con imágenes de los mensajes que le llegan al mismo; estas imágenes dependen de los estímulos, la experiencia, el estado anímico, etc. En la siguiente imagen se muestra una representación sobre este proceso:

Como puedes observar el hemisferio derecho del cerebro está relacionado con las actividades en donde interviene la creatividad, mientras que el izquierdo se relaciona con la lógica. ¡Nuestro cerebro es increíble!

*Las imágenes tienen funciones muy importantes dentro del mapa mental, ya que tienen una relación directa con el texto y además dirigen nuestra atención hacia un foco determinado de la información.

Recordando I

Anteriormente, revisaste la definición de neuronas y de representaciones gráficas, ambas se relacionan con el mapa mental, ya que éste parte de una idea central que se ramifica y estas ramificaciones pueden interconectarse. Por otra parte, incluyen imágenes que representan a los conceptos.

Los organizadores gráficos permiten categorizar, secuenciar y simplificar gran cantidad de información y plasmarla en un esquema. El mapa mental es un tipo de organizador gráfico que permite representar una serie de ideas, conceptos, temas, etc.

Recordando II

A continuación, se muestran 16 técnicas de aprendizaje, encierra aquellas que pertenezcan al grupo de organizadores gráficos.

1. Esquema	2. Reseña	3. Ensayo	4. Diagrama de flujo
5. Resumen	6. Cuadro sinóptico	7. Debate	8. Artículo
9. Mapa conceptual	10. Discurso	11. Mapas de ideas	12. Telarañas
13. Diagramas causa-efecto	14. Líneas de tiempo	15. Organigramas	16. Diagramas de Venn

Al final de este documento encontrarás las respuestas correctas, ¡cotéjalas!

¿Cómo se elabora?

Los mapas mentales son organizadores gráficos que no necesariamente requieren de algún material bibliográfico para realizarlos, pues uno de los fines de estos es reconocer lo que sabes de los temas o situaciones y plasmar tus conocimientos en ellos.

Tony Buzan es el creador de la técnica "mapa mental". Conoce más acerca de él dando clic en el siguiente enlace. http://www.tonybuzan.com/about/

¿Cómo construir un mapa mental?

El mapa mental tiene diversos elementos: palabras e imágenes, los cuales deben ser plasmados con color para que nuestro cerebro los asocie mejor y los pueda recordar con facilidad. Es una herramienta que se realiza fácilmente, a continuación, te mostramos como:

Paso 1: Prepárate

Requieres de una hoja en blanco, información (en caso de que lo vayas a realizar sobre un tema en específico), colores, marcadores y pinceles que te ayuden a darle color a tu mapa mental.

Paso 2: Idea principal

Identifica la idea principal y escríbela en el centro de la hoja, es importante comenzar en ese sitio porque puedes mover tus ideas a cualquier dirección. Debes incluir palabras clave, no frases, ya que una palabra clave es más sencilla de recordar.

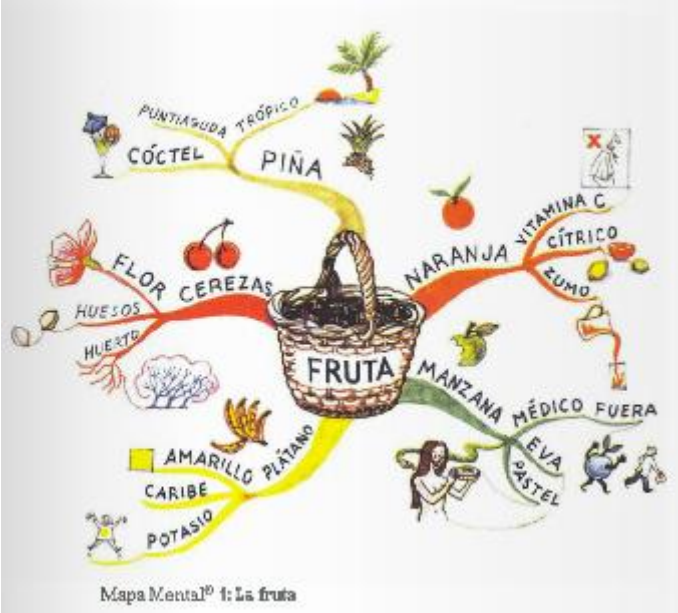
Luego, realiza un dibujo referente al concepto, esto ayudará a que centres la atención del mismo. Recuerda que el mapa mental sólo se realiza en una hoja para tener una visión completa, por lo tanto, calcula muy bien el tamaño del dibujo que realice.

Paso 3: Ideas secundarias

Incluye las ideas que sobresalen y se relacionan con la idea principal. Éstas deben ser unidas por líneas gruesas y curvas de diferentes colores y, si así lo deseas, puedes escribir los conceptos con letras mayúsculas, no olvides agregar las imágenes que representen dichos conceptos.

Paso 4: Ramificaciones

Agrega tantas ramificaciones como las requieras (las líneas que se van agregando deben ser cada vez más finas que las iniciales) y llegar a los niveles que tú decidas. Además, utiliza todas las imágenes que desees para que tu mapa sea más elocuente.



Mapa Mental® 1: La fruta

Los mapas mentales, al igual que muchos de los organizadores gráficos, muestra cómo el individuo vincula la información de determinado tema o concepto.

En el mapa mental, el proceso cognitivo que realiza el individuo va de lo general a lo particular ya que las ideas secundarias se desprenden de la idea principal, estas ramificaciones son indeterminables puesto que siempre se desprenderán otras ideas llevando la idea principal a otros niveles.

¡Crear mapas mentales es muy sencillo y divertido! Seguro será una excelente herramienta que puedes utilizar en tu vida personal y profesional. ¡Hasta pronto!

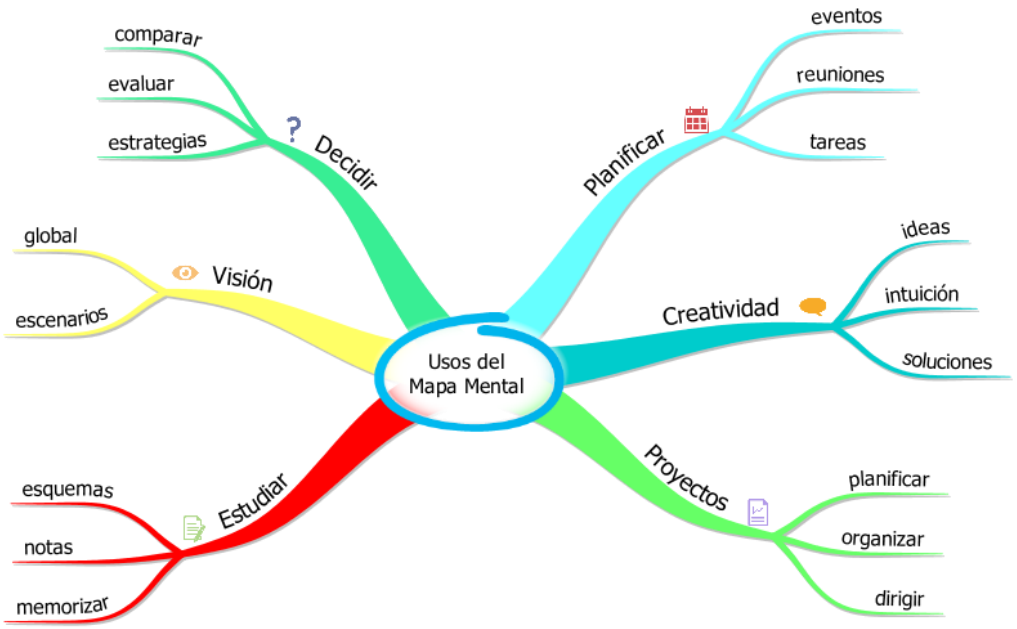
Video

En el siguiente enlace a CHIP podrás saber más acerca de la elaboración de los mapas mentales.

http://www.uanl.mx/utilerias/chip/mapamental/index.htm

Hasta pronto

Ahora estás listo para conocer otros mapas mentales, que van de los más simples a los más complejos; de los más artesanales, hasta en los que aplica la tecnología.



Te invitamos a que practiques usando la tecnología, revisa la siguiente liga http://www.mindmeister.com/es para que lo construyas. ¡Tú decides que tema elegir! Los mapas mentales se pueden realizar de cualquier tema, por ejemplo: el cuerpo humano, cuidado del medio ambiente, la familia, entre muchos otros. ¡Cualquier tema encaja perfecto con esta herramienta!

Glosario

Atañe: intr. Incumbir, corresponder

Código: m. Sistema de signos y de reglas que permite formular y comprender un mensaje.

Nodo: m. Es un esquema o representación gráfica en forma de árbol, cada uno de los puntos de origen de las distintas ramificaciones.

Ramificaciones: prnl. Dicho de las consecuencias de un hecho o de un suceso: propagarse, extenderse.

Transfiere

Transfiere a tu vida académica lo aprendido.

Para que lo aprendido en esta herramienta sea significativo, te sugerimos utilizarla en alguna actividad escolar de tus unidades de aprendizaje.

Una vez terminada, evalúate tú mismo con la escala estimativa que se encuentra al final del documento, identificando tus fortalezas y áreas de oportunidad. Este recurso también puede ser utilizado por tus profesores(as) para evaluarte.

¡Hasta la próxima!

Anexo 1

Respuestas

SECCIÓN:	RESPUESTAS:
Recordando II	Esquema Diagrama de flujo Cuadro sinóptico Mapa conceptual Mapa de ideas Telarañas Diagramas causa-efecto Líneas de tiempo Organigramas Diagramas de Venn

Anexo 2

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN
ESCALA ESTIMATIVA GENERAL PARA EVALUAR UN MAPA MENTAL

Este instrumento evalúa solo cuestiones relacionadas con la forma (estructura y lenguaje), el cual podrá complementarse con aspectos de fondo (características del área de conocimiento o disciplina a abordar), así como datos de identificación del profesor, unidad de aprendizaje, tarea o evidencia, estudiante, fecha, entre otros. En la columna de observación se incluirán comentarios para la mejora y puntuación.

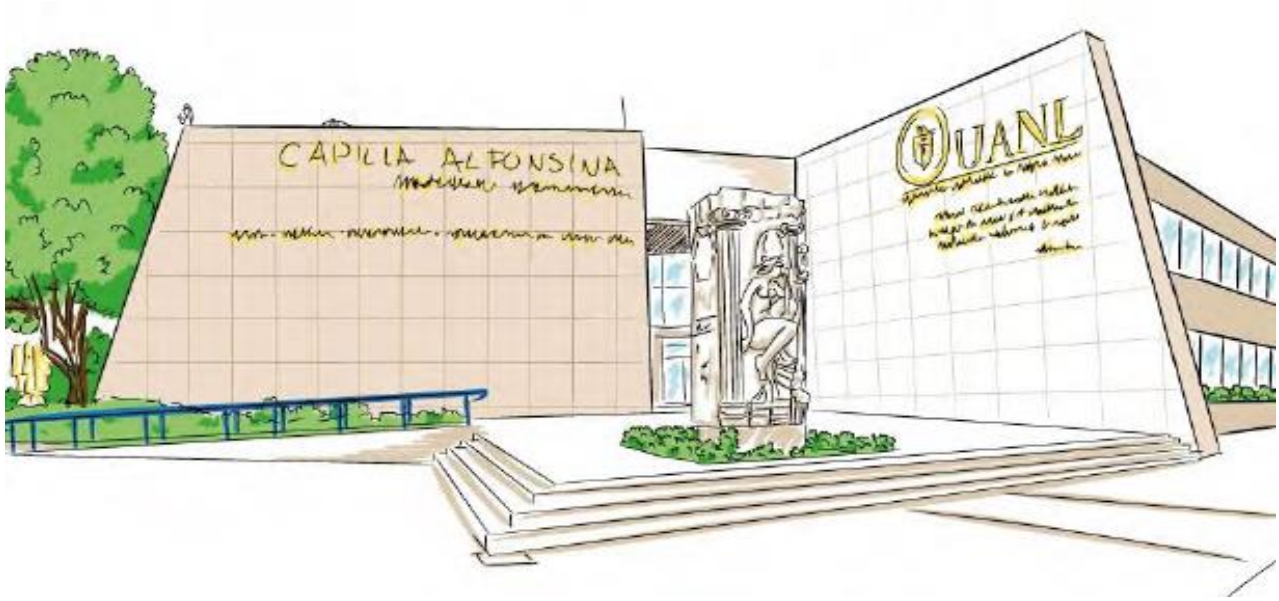
Aspectos		Indicador	MB*	B*	R*	I*	Observaciones
ESTRUCTURA	Diseño	Inicia desde el centro de la hoja colocando la idea central que está desarrollada hacia fuera de forma radial.					
		Lectura en un solo golpe de vista y en sintonía con el movimiento de las manecillas del reloj.					
		Emplea variedad de colores para diferenciar los conceptos claves, sus asociaciones o para resaltar algún contenido.					
		Utiliza el espaciamiento adecuado para acomodar de manera equilibrada las ramificaciones y con ello los conceptos claves.					
	Concepto central	Está representado con una imagen clara, poderosa que sintetiza el tema general del mapa mental.					
	Palabras claves	Establece los conceptos claves.					
		Marca una relación jerárquica entre conceptos en sintonía con el movimiento de las manecillas del reloj.					
	Ramificaciones	La cantidad de estas depende de los conceptos claves que se desprenden del concepto central.					
		La longitud es similar a la de los conceptos claves.					
		El grosor de las ramificaciones marca la relación de importancia entre las palabras claves y los subordinados a esta.					
	Imágenes	Representan atractivamente los conceptos plasmados, colocándolos en diversas posiciones de la ramificación.					
	Organización de ideas	La lectura es clara y comprensible, reflejando una organización mental.					
	Ortografía	Redacta sin cometer faltas de ortografía.					

Simbología de la escala: MB: muy bien, B: bien, R: regular, I: insuficiente

Créditos

Proyecto "CHIP" elaborado con recursos federales ANUIES-SEP al Programa de Apoyo a la Formación Profesional 2014 (PAFP) a:

QFB. Emilia E. Vásquez Farías Dirección de Estudios de Licenciatura, UANL.

Mtra. Anel Cristina Pérez Reyna Coordinación del proyecto

- Mtra. Cristina Baeza Vera
- Mtra. Ana Ma. Salas del Río
- Lic. María Isabel C. Galicia Rdz.
- Lic. Pablo M. Contreras Alvarado